

Eksempel på en instruks i almen praksis:

1. Alle patienter med kroniske sygdomme ses af den læge de er tilknyttet til års-kontrol. Hér gennemgås og tilrettes medicinlisten.
2. Hos de svageste og plejehjemsbeboere aflægges et årligt **opsøgende hjemmebesøg** sammen med hjemmeplejen. Her gennemgås medicinlisten, sammenholdes med, hvad der rent faktisk gives og alle midler tages op til overvejelse. Hvis der er tvivl om nødvendigheden af et lægemiddel skal det seponeres på prøve.
3. **½ årlig gennemgang** af medicinen hos alle patienter, der er tilknyttet hjemmeplejen. Aftale med hjemmeplejen om, at de sender deres medicinlister på alle disse patienter 2 gange om året. I kompagniskaber fordeler sekretæren listerne til den læge, der har ansvar for pågældende. Lægen gennemgår listen og retter den til. ( der er uoverensstemmelse i ca. halvdelen!!) Dette giver også anledning til vurdering om patienten nu også skal fortsætte med denne medicin. Samtidig bliver man opmærksom på om patienten kommer til kontrol i lægehuset.
4. **Opfølgende hjemmebesøg:** når ”tunge patienter” udskrives fra sygehuset, kan man arrangere opfølgende hjemmebesøg. Her gennemgås medicinen, ændringer foretages og plan for opfølgning laves. Kan evt foretages i samarbejde med kliniksygeplejerske.
5. **Check af udskrivningsbreve:** når en patient udskrives kontrollerer sekretæren medicinen i forhold til medicinkortet i klinikkens egen journal. Ved pt. som er visiteret til hjemmeplejen, sender de en kopi af den medicinliste, de har modtaget fra sygehuset (fra sygeplejerskene på sygehuset). (Ofte er det den mest korrekte liste). Sekretæren kan have en skreven instruks om at skifte (**skifteliste**) oxycontin/oxynorm til contalgin/morfin og Nexium til lansoprazol m.fl
6. **Fornyelse af medicin:** sekretæren ser efter om patienterne har været til de aftalte kontroller, ellers ordnes det med det samme.  
De har skrevne instrukser om medicinbytte (oxynorm/contalgin, nexium, AT-II).  
Pakkestørrelserne kan evt tilrettes patienternes medicinforbrug  
(F.eks. patienter der er i fast behandling med et præparat, får 100 stk pakker til 3 måneder).