

# Nyheder om lægemidler



Nyhedsbrev

## Nye regler om kørekort og samtidig brug af benzodiazepiner og benzodiazepin-lignende midler

Den 1. juli trådte en ny vejledning om ordination af afhængighedsskabende lægemidler i kraft. Der er blandt andet blevet strammet betydeligt op omkring kørekortfornyelse/generhvervelse for patienter i fast, længerevarende behandling med benzodiazepiner:

- Fast, længerevarende behandling med benzodiazepiner og benzodiazepin-lignende midler med lang halveringstid (> 10 timer) vil føre til inddragelse af kørekortet ved fornyelse, udvidelse eller generhvervelse af kørekortet
- Fast behandling med benzodiazepiner med en halveringstid på 10 timer (oxazepam) vil medføre en tidsbegrænsning i kørekortet på ét år ved fornyelse, udvidelse eller generhvervelse
- Der kan anbefales kørekort under fast behandling med midler med halveringstid på under 10 timer, såfremt døgn dosis ikke overstiger de anbefalede doser i skemaet på næste side, midlerne bruges mod søvnløshed, og kørslen ikke finder sted i timerne efter indtagelsen

Hvis du er i tvivl om fortolkningen af vejledningen, kan du rette henvendelse til Embedslægeinstitutionen Syddanmark på telefon 7222 7950 eller e-mail [syd@sst.dk](mailto:syd@sst.dk)



## Pilotpraksis til Nexium-projekt søges

I øjeblikket er fire almen praksis i regionen i færd med at udvikle og afprøve forskellige værktøjer til nedbringelse af antallet af patienter der får Nexium, når de lige så godt kunne anvende et billigere PPI. Værktøjerne er blandt andet skiftelister til sekretærerne og samtaleskemaer til læger. Det er tanken, at værktøjerne skal testes i lidt flere praksis, før de tilbydes på regionsniveau. Vi leder derfor efter praksis med interesse for at deltage i pilotafprøvningen af værktøjerne. Vi forventer, at afprøvningen vil finde sted i november - december. Hvis det er noget for dig - eller hvis du blot vil høre nærmere om projektet, bedes du rette henvendelse til: Praktiserende læge Palle Mark Christensen  
e-mail: [Palle.Mark.Christensen@regionsyddanmark.dk](mailto:Palle.Mark.Christensen@regionsyddanmark.dk)

## Redskaber til at arbejde med vanedannende medicin i almen praksis

- Datakonsulenterne kan hjælpe dig med at trække patientlister fra dit eget system. Henvendelse kan ske til Bo Christensen (29 20 13 78) eller Alex Friis (20 22 15 64)

Se [www.visinfosyd.dk](http://www.visinfosyd.dk) - "Lægemidler" - "Vanedannende medicin":

- Sundhedsstyrelsens vejledning
- IRFs nedtrappingskemaer for benzodiazepiner og benzodiazepin-lignende midler
- Informationsfoldere udarbejdet af regionen til patienter og almen praksis samt tilhørende plakater

(materialet ses her til venstre og kan bestilles ved henv. til Merete Willemoes Nielsen)



Region Syddanmark

### Nyhedsbrevets redaktion:

Bente Overgaard Larsen, farmaceut; Merete W. Nielsen, farmaceut; Palle Mark Christensen, praktiserende læge og klinisk farmakolog; Jens Ehlers, praktiserende læge; Torben Strodl Andersen, praktiserende læge; Rune Pallesen, praktiserende læge.

### Henvendelse til:

Merete W. Nielsen på tlf. 7663 1408, fax 7663 1505 eller e-mail: Merete.Willemoes.Nielsen@regionsyddanmark.dk

Region Syddanmark  
Damhaven 12 . 7100 Vejle  
Tlf. 7663 1000

regionsyddanmark.dk

## Skema fra Sundhedsstyrelsens vejledning

Benzodiazepiner og benzodiazepin-lignende midler opdelt efter indikation ("Søvnbesvær" eller "Angst og uro")

	Halveringstid (timer)	Ekvivalent dosis <sup>1</sup> (mg)	Max døgndosis (mg) for anbefaling af kørekort
<b>Søvnbesvær</b>			
Flunitrazepam	24	0,5	Kørekort kan ikke anbefales
Lormetazepam*	10	1	1
Nitrazepam	24	5	Kørekort kan ikke anbefales
Triazolam	3	0,125	0,125
Zaleplon*	1 til 2	10	10
Zolpidem*	2	10	10
Zopiclon*	5	7,5	7,5
<b>Angst og uro</b>			
Alprazolam	12	0,5	Kørekort kan ikke anbefales
Bromazepam	15	3	Kørekort kan ikke anbefales
Chlordiazepoxid	72	10	Kørekort kan ikke anbefales
Clobazam	40	10	Kørekort kan ikke anbefales
Diazepam	72	5	Kørekort kan ikke anbefales
Lorazepam	12	1	Kørekort kan ikke anbefales
Oxazepam*	10	15	30
Clonazepam <sup>2</sup>	40	0,5 <sup>3</sup>	Kørekort kan ikke anbefales

Tjek **dine** ordinationsvaner på ORDIPRAX

► [www.ordiprax.dk](http://www.ordiprax.dk)

Vejledning til brug af ORDIPRAX kan fremsendes ved henvendelse til Merete Willemoes Nielsen

<sup>1</sup> Kilde: [www.medicin.dk](http://www.medicin.dk)

<sup>2</sup> Ikke registreret indikation

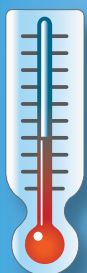
<sup>3</sup> Kilde: Professor C. Heather Ashton

\* Rekommanderet på Den Nationale Rekommandationsliste med forbehold i særlige tilfælde  
De øvrige præparater anbefales ikke. Se [www.irf.dk](http://www.irf.dk)

NEXIUM

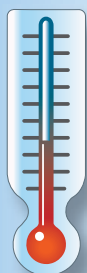
## Nexium meteret

Andel Nexium (esomeprazol) af samlet PPI ordineret i regionen



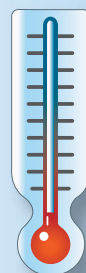
40%

1. kvartal 2008



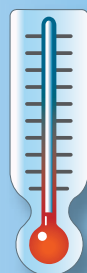
38%

2. kvartal 2008



?%

3. kvartal 2008



?%

4. kvartal 2008

Region og borgere kunne have sparet 55 mill. kr. pr. år, hvis der i stedet for Nexium var ordineret omeprazol.